

## Sommaire

- Page 1 : Éditorial : Le mot du président.  
Plate-forme anti-discriminations.
- Page 2 : Planning des initiatives du 1<sup>er</sup> trimestre.  
Vos rendez-vous incontournables.
- Page 3 : Parole de bénévole, Béatrice.  
Les enfants de la malbouffe.
- Page 4 : Bilan 2020 des lignes d'écoute solidaire.  
Semaine nationale de prévention repoussée.



## Défenseur des droits : La nouvelle plateforme anti-discriminations est lancée !

18/02/2021

Depuis vendredi 12 février dernier, la nouvelle plateforme anti-discriminations est opérationnelle ! Engagement pris par le Président de la République le 9 décembre 2020, il s'agit d'une interface de signalement et d'accompagnement des victimes ou témoins de discriminations. Elisabeth Moreno, Ministre déléguée auprès du Premier ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la Diversité et de l'Égalité des chances a annoncé [son lancement le 12 février 2021](#). De quoi s'agit-il ? La Fédération vous informe.

Ce nouveau service, en lien avec les associations a pour but de lutter contre toute forme de discrimination grâce à la mise en place de moyens humains et financiers.

C'est [le Défenseur des Droits](#), autorité administrative indépendante, à qui la gestion de cette plateforme a été confiée. Ainsi, toute personne qui s'estime victime ou témoin d'une discrimination, quels qu'en soient le motif et le domaine, pourra contacter les équipes juridiques du Défenseur des Droits. Elle pourra également être orientée vers l'association la plus proche de son domicile.

Comment y accéder ?

- Par téléphone en composant le 3928 ;
- Sur le site internet [www.antidiscriminations.fr](http://www.antidiscriminations.fr), doté d'un tchat disponible du lundi au vendredi de 9h00 à 18h 00;
- Un accès spécifique est prévu pour les personnes sourdes et malentendantes.

[Pleinement engagée dans la lutte contre les discriminations](#) depuis de nombreuses années, la Fédération Française des Diabétiques se réjouit de la concrétisation de cette initiative qui marque une avancée supplémentaire dans ce combat. La Fédération collabore étroitement avec le Défenseur des Droits dans le cadre d'un comité d'entente santé. C'est notamment le cas pour toutes les discriminations liées aux métiers interdits aux personnes diabétiques. Elle ne manquera pas de faire parvenir au Défenseur des droits les inégalités de traitements dont vous pourriez lui faire part.

### #Gardons le contact.

1# : Adèle est à votre écoute [au service social et juridique](#) si vous vous posez des questions sur la poursuite de votre activité professionnelle dans de bonnes conditions, si vous avez des difficultés d'accès aux soins, si votre permis de conduire arrive à expiration, ou encore si vous avez des questions sur l'assurance. La permanence téléphonique est ouverte le mardi de 8h à 12h30 et le jeudi de 13h30 à 18h et aussi par mail : [service.social@federationdesdiabetiques.org](mailto:service.social@federationdesdiabetiques.org).

# Parlons diabète

## Journal des diabétiques d'Île-de-France



Numéro 2021-02 Mars - Avril

Chers-es amis-es,  
Les valeurs d'entraide et de solidarité sont au cœur de l'engagement de la Fédération Française des Diabétiques et c'est pourquoi j'ai souhaité les faire vivre au sein de l'Association des Diabétiques d'Île-de-France avec tous ceux qui veulent contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes diabétiques dans notre région.  
Depuis bientôt 20 ans, toute notre équipe se mobilise pour vous aider à relever les défis du quotidien et endiguer la pandémie de diabète.  
Avec l'AFD Île-de-France, vous n'êtes pas seul face au diabète !  
Claude Chaumeil



## Planning des initiatives programmées au premier semestre

	<u>Lieu</u>	<u>Date</u>	<u>Objet</u>	
<b>Mars 2021 :</b>				
-	Élan solidaire Bobigny	Mardi 02 mars	CPS Aimé Césaire de 14h00 à 15h30	Thème : S'exprimer sur le diabète
<b>Avril 2021 :</b>				
-	Élan solidaire Bobigny	Mardi 06 avril	CPS Aimé Césaire de 14h00 à 15h30	Thème : Prévenir les hypos et hypers
-	Jeudi de de la prévention	Jeudi 08 avril	Bobigny Hôpital Avicenne de 10h00 à 13h00	Thème "Diabète et HTA"
<b>Mai 2021 :</b>				
-	Élan solidaire Bobigny	Mardi 04 mai	CPS Aimé Césaire de 14h00 à 15h30	
-	Jeudi de de la prévention	Jeudi 27 mai	Bobigny Hôpital Avicenne de 10h00 à 13h00	Thème "Podologie attention aux pieds"
-	Caravane des aidants	Lundi 31 mai	Bobigny Hôpital Avicenne de 10h00 à 16h00	Thème « Les aidants »
<b>Juin 2021 :</b>				
-	Élan solidaire Bobigny	Mardi 01 juin	CPS Aimé Césaire de 14h00 à 15h30	
-	Hôpital Avicenne Bobigny	Jeudi 10 juin	Thème : Anniversaire, les 100 ans de l'insuline. Exposition ,débats, projections,	

\*Ce programme peut être modifié en fonction des événements extérieurs.



## N'oubliez pas vos rendez-vous 2021

**Calendrier des cafés diabètes :** Actuellement en vidéo conférence

Date	Mode	Thème
Lundi 15 mars 18h30-20h00	Par vidéo Zoom	Diabète au féminin
Lundi 12 avril 18h30-20h00	Par vidéo Zoom	Activités physiques
Lundi 10 mai 18h30-20h00	Par vidéo Zoom	Jeunes adultes
Lundi 07 juin 18h30-20h00	Par vidéo Zoom	Boucles fermées



### Écoute solidaire Fédération :

Vous avez besoin de parler à une autre personne atteinte de diabète comme vous. Appeler le : **01 84 79 21 56**, du lundi au vendredi de 10h à 20h.

Angoisses liées à votre santé, votre vie professionnelle ou votre vie personnelle. Vous souhaitez parler à un psychologue,

Appelez le : **01 84 78 28 13** tous les jours 24/24h.

**NOS LIGNES D'ÉCOUTE SOLIDAIRE ET PSYCHOLOGIQUE**  
destinées aux personnes diabétiques et leurs proches en période de confinement / déconfinement

**Une écoute solidaire**

Vous avez des craintes liées à votre diabète

Contactez **les Bénévoles Patients Experts** formés par La Fédération

**Appelez le 01 84 79 21 56**  
du lundi au vendredi, 10 h à 20 h

**Une écoute psychologique**

Vous êtes profondément angoissé(e) face au Covid-19

Profitez du soutien d'un **psychologue**

**Appelez le 01 84 78 28 13**  
tous les jours, 24/24 h

## Portrait de bénévole



Béatrice, secrétaire de notre association a accepté d'être la première à inaugurer cette nouvelle rubrique consacrée aux bénévoles de notre association. Son diabète de type 1 a été découvert le 15 mars 1985. Elle a été aidée par ses proches et par ses amis qui l'ont épaulée pour affronter cette épreuve à laquelle elle n'était pas préparée. Elle nous confie qu'alors âgée de 22 ans, elle a échappé aux problèmes liés à la puberté lorsqu'on est atteint de diabète.

Béatrice n'a jamais caché sa maladie à son entourage, sa famille, son cercle d'amis, ses collègues. Comme beaucoup de personnes atteintes de diabète, au début, elle s'est « cachée » pour contrôler ses glycémies et faire ses injections, souvent dans les toilettes. Mais elle a rapidement choisi le faire au grand jour. Elle a dû changer son mode d'alimentation. Dans ce domaine, sa famille l'a comprise et a ainsi modifié les habitudes alimentaires. Avec beaucoup d'humour, elle nous confie que cela n'a fait de mal à personne... Cette situation lui a fait perdre une année d'études à la « fac » à cause d'une grande fatigue avant la découverte de sa maladie. Au niveau professionnel, Béatrice a fait part de sa maladie au médecin du travail et à ses collègues afin que ces derniers puissent lui venir en aide en cas d'hypoglycémie. Ne plus se cacher pour se soigner. Elle n'a pas

rencontré de problèmes dans son parcours professionnel. Elle a été adhérente à l'AFD à partir de 1985 sur les conseils du service diabétologie de l'hôpital Saint Antoine. Elle nous confie s'être abonnée à la revue Équilibre en nous précisant que les articles de ce journal l'ont aidée à la compréhension du diabète. Les informations publiées sont fiables et basées sur de faits précis.

Béatrice a pu réaliser une envie, celle de devenir bénévole dans l'association depuis 2017. Au bout d'un an, elle est devenue la secrétaire de l'association, avec la lourde tâche de la gestion des adhérents. Elle a suivi la formation « Patient expert ». « J'aime aller vers les autres personnes atteintes de la même maladie que moi ». Elle nous livre aussi que vivre avec une pompe à insuline et un lecteur de glycémie en continu lui a permis de mieux vivre avec son diabète.

Paris le 11 février 2021.



## Agissons contre la publicité pour la malbouffe, responsable d'une augmentation de l'obésité chez nos enfants

Alimentation et diététique



À l'occasion des débats relatifs au projet de loi venant traduire les propositions de la Convention Citoyenne pour le Climat, la Fédération Française des Diabétiques dénonce l'absence d'ambition du Gouvernement face à la prédominance de publicités pour des produits alimentaires de piètre qualité nutritionnelle, sur les écrans télévisés et internet, enjoignant nos enfants à consommer toujours plus d'aliments néfastes pour leur santé.

Il est urgent d'aller au-delà de l'approche volontariste basée sur la conclusion de codes de bonne conduite par les chaînes de télévision. Les chartes non-contraignantes - en place depuis de nombreuses années en France - ont largement démontré leur inefficacité pour

protéger les enfants contre le fléau de la malbouffe : 88% des publicités alimentaires destinées aux enfants concernent des produits de Nutri-Score D ou E.

Alors que la prévalence des maladies chroniques telles que le diabète de type 2 ne cesse d'augmenter et que la Covid-19 démontre encore davantage la vulnérabilité des personnes atteintes de ces pathologies, il est urgent de mener une politique préventive ambitieuse. Nous refusons que les considérations économiques prennent le pas, encore une fois, sur les considérations de santé publique et nous demandons donc un encadrement plus important de la publicité.

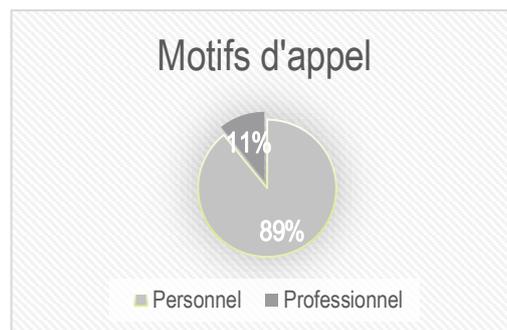
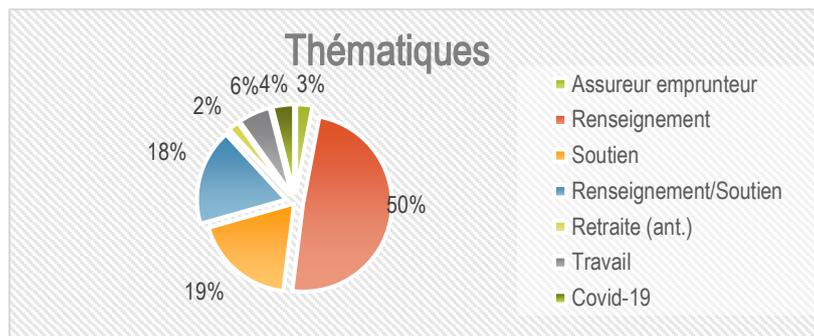
L'interdiction des publicités concernant des produits de Nutri-Score D ou E, ou l'affichage obligatoire du Nutri-Score pendant les spots publicitaires sont ainsi des alternatives de choix dans cette lutte contre l'obésité et le surpoids. En légiférant de la sorte, chacun des intérêts, qu'ils soient économiques ou de santé publique, seraient ainsi préservés.

Nous remercions France Assos Santé de nous avoir permis de [mettre en lumière ce fléau aux côtés de la députée Béatrice Descamps, de l'UFC Que Choisir et du Collectif National des Associations d'Obèses](#). Nous remercions également l'[acteur Pierre Richard pour ses mots et son soutien à cette cause qui nous concerne tous](#).

## Bilan des lignes d'écoute 2020

### Ligne d'écoute Solidaire – Bénévole Patient Expert

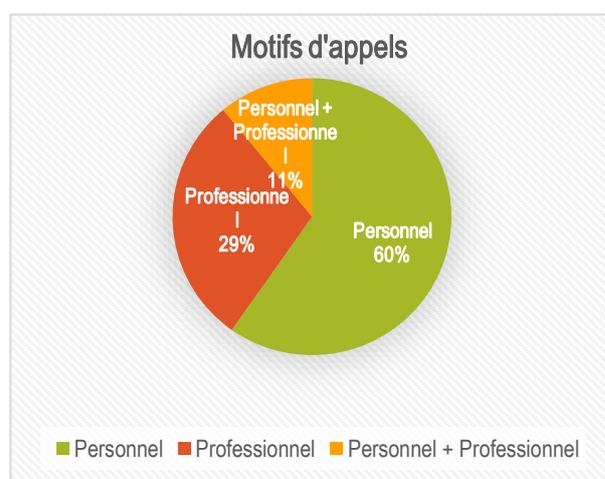
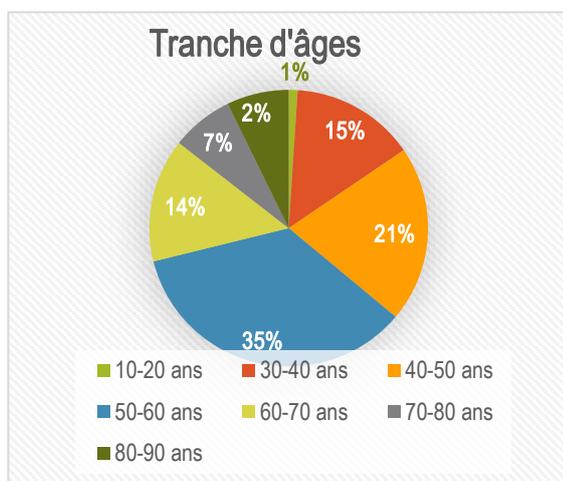
La ligne d'écoute solidaire compte, en 2020, **285 entretiens téléphoniques**. L'heure moyenne d'appel se situe à **13h27**. Les appelants sont à **57% des femmes et à 43% des hommes**. Les motifs les plus évoqués sont **personnels (89%) et professionnels (11%)**.



La ligne d'écoute Psychologique est une ligne complémentaire à la ligne d'écoute Solidaire. Elle cible un public **psychologiquement, physiquement et socialement vulnérable** face à la crise sanitaire du Covid-19. Il arrive régulièrement que les Bénévoles Patients Experts de la ligne solidaire redirigent les appelants vers la ligne d'écoute psychologique.

La ligne d'écoute psychologique compte **133 appels en 2020**, contacté par une population homologue à la ligne d'écoute solidaire avec une proportion de **femmes (58%) plus élevée que d'hommes (42%)** téléphonant en moyenne à **13H23**. Les besoins exprimés sont d'ordre du bien-être psychologique face à la crise sanitaire, qui entraîne de **l'isolement et de l'incertitude** et par extension un conflit psychique. On note que **37% rappellent après un premier entretien** ce qui témoigne de la demande croissante de ce type de service.

Les lignes d'écoute solidaires ont été mises en place en juin 2020 ? Elles sont maintenues pour l'année 2021.



### La Semaine nationale de prévention 2021 aura lieu du 24 septembre au 1er octobre

Compte-tenu de la situation sanitaire et organisationnelle de la France avec l'épidémie de Covid-19 et du fait du calendrier vaccinal qui prévoit (selon les informations connues à ce jour) la vaccination de la totalité de la population française d'ici août 2021, il a été décidé par le Conseil d'administration du 6 février 2021 de conserver la tenue de la SNP après l'été, comme en 2020.

La thématique initiée en 2019, et qui reçoit le soutien de l'Assurance Maladie et de la Direction Générale de la Santé, à savoir les liens entre diabète et hypertension artérielle sera poursuivie en 2021. En 2020, nous avons réalisé la campagne avec le soutien de la Fondation de recherche sur l'hypertension artérielle, qui souhaiterait pouvoir poursuivre et intensifier son implication en 2021.

Association des diabétiques d'Ile-de-France 16 bis rue Lauzin – 75019 Paris

GSM : +33 7 70 77 00 92 – Fixe +33 1 42 49 01 39

Mail : [afd75@afd75.org](mailto:afd75@afd75.org)



facebook.com/AFD75



twitter.com/AFD.75

Membre de la Fédération Française des Diabétiques – Reconnue d'utilité publique

Agrément du Ministère de la Santé. Arrêté n°12-604 du 26-11-201

Siret 477 918 643 00024